

薄切りの牛肉と野菜をお好みの加減で。
大根おろしとポン酢で
さっぱりとお召し上がりください。

ぎゅ ぶ 牛焼 き しゃぶ



自家製おぼろ豆腐

漬けかつおのたたき

とうもろこしの寄せ揚げ

牛焼きしゃぶ

十六穀米

◆ 漬けかつおの たたき

良質なたんぱく質が多く、血
栓ができにくいとされる
DHA、EPAが含まれてい
ます。特選しょうゆダレに漬
け込んだ、旨味たっぷりのか
つおです。

◆ とうもろこしの 寄せ揚げ

とうもろこしは、ビタミン・
ミネラルなどをバランスよく
含む野菜です。甘味成分であ
る糖質は、消化吸収が速く、
エネルギー補給、疲労回復に
効果的です。

◆ 自家製 おぼろ豆腐

店内仕込みのおぼろ豆腐は、
こだわりの大豆から仕上げる
自慢の逸品。大豆には良質な
たんぱく質が豊富に含まれて
おり、代謝アップなどに効果
的とされています。

期間限定
ご奉仕価格 **おすすめ御膳**
1,093円 (税込1,180円)

※料理・器等が替わる場合がございます。※画像はイメージです。